



**!!! NEU im VGS !!!**

## Workshop Jumping Fitness

das gelenkschonende, intensive  
Kraftausdauertraining  
mit energiegeladener Musik auf speziellen  
Trampolinen

mit Emilia Murawska, Gymnastiklehrerin, Jumping-Fitness-Instructor

samstags, 11.30-12.45 Uhr

am 25.08., 08.09., 22.09., 13.10., 27.10., 10.11., 17.11.

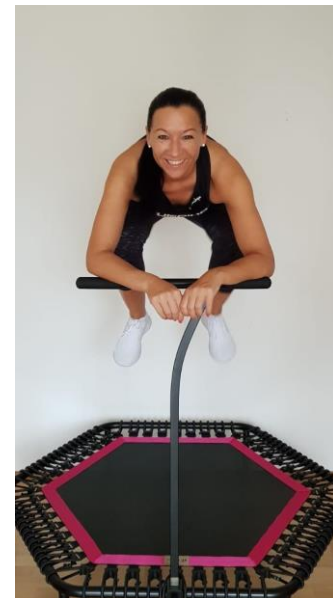
im VGS-Gesundheitszentrum, Norderneystr. 31

Gebühr je Workshop: 12 Euro / 8 Euro für VGS-Mitglieder

[www.vgs-lev.de](http://www.vgs-lev.de)

Verein für  
Gesundheitssport  
und Sporttherapie  
Leverkusen e.V.

**VGS**



Information und Anmeldung:

VGS-Gesundheitszentrum • Norderneystr. 31 • 51377 Leverkusen-Manfort

zentrum@vgs-lev.de • ☎ 0214 9600 2446