



## WORKSHOP für Einsteiger:

# Rebounding – Urlaub für jede Körperzelle



[www.vgs-lev.de](http://www.vgs-lev.de)

Verein für  
Gesundheitssport  
und Sporttherapie  
Leverkusen e.V.

# VGS

## Erleben Sie Leichtigkeit und Unbeschwertheit mit dem sanften Training auf dem Mini-Trampolin

mit Meike Mayer, Dipl.Sportwissenschaftlerin, Rückenschullehrerin

am Mittwoch, 5. September, 14.30-16.00 Uhr

od. am Donnerstag, 6. September, 19.00-20.30 Uhr

im VGS-Gesundheitszentrum, Norderneystr. 31

Gebühr: 18 Euro / 15 Euro für VGS-Mitglieder

Information und Anmeldung:

VGS-Gesundheitszentrum • Norderneystr. 31 • 51377 Leverkusen-Manfort

zentrum@vgs-lev.de • ☎ 0214 9600 2446